



# Unterstützung bei der Stellensuche

Gemeinsam weiterkommen mit Mentoring

**TANDEM**  
18 plus

## **Gemeinsam weiterkommen.**

Tandem 18 plus ist ein Mentoring-Programm für junge Menschen ab 18 Jahren, die eine Arbeit suchen. Mentoring bedeutet: zusammen einen Weg gehen. Eine berufserfahrene Persönlichkeit stellt im Tandem 18 plus ihre Zeit, ihr Wissen und ihr Kontaktnetz einem jungen Menschen zur Verfügung. Die junge Person entscheidet sich, offen, engagiert und verlässlich auf das Unterstützungsangebot einzugehen. Zusammen bilden die beiden ein Tandem und sind so eine begrenzte Zeit lang unterwegs auf Stellensuche.

---

### **Als Mentee im Tandem 18 plus teilnehmen.**

Wenn sie beim RAV als arbeitslos gemeldet und anspruchsberechtigt sind, können Sie im Tandem 18 plus teilnehmen. Sie wollen nicht aufgeben und Sie schätzen eine persönliche Begleitung und Unterstützung. In der Zusammenarbeit sind sie offen, engagiert und verlässlich. Sie sehen im Tandem 18 plus eine Chance. Dann nehmen Sie doch mit Ihrer RAV-Personalberatung Kontakt auf.

---

### **Im Tandem unterwegs.**

Die Anmeldung zu Programm Tandem erfolgt über die zuständige RAV-Personalberatung. Die stellensuchenden Jugendlichen entscheiden sich nach einem ausführlichen Aufnahmegespräch für eine Teilnahme am Programm. Im Tandem unterwegs sein heisst, dass zwei Menschen in der Regel vier Monate lang zusammenarbeiten. Ihr gemeinsames Projekt ist das Finden einer neuen Stelle. Dazu treffen sich Mentorin oder Mentor und der/die Mentee regelmässig. Sie kommunizieren zudem per Telefon oder E-Mail, planen ihre Aktivitäten und strukturieren diese auch gemeinsam. Dabei dient eine Zielvereinbarung als Grundlage für die Zusammenarbeit. Die Tandem-Fachmitarbeiter begleiten jedes Zweierteam und stehen auch in schwierigen Situationen als Ansprechperson zur Verfügung.

---

### **Zusammenarbeit.**

Die Zusammenarbeit im Tandem 18 plus kann vielfältig sein und Verschiedenes bedeuten – vom gemeinsamen Sichten und Suchen von Stelleninseraten über das Besprechen und Verbessern von Bewerbungsunterlagen und Auftrittskompetenz bis hin zum Austausch über berufliche Visionen und Möglichkeiten. Ganz wichtig ist auch das Netzwerken.

*«Oft führen kleine Schritte zum Erfolg.  
Gemeinsam lassen sich diese besser gehen.»*

→ **Stefan Eigenmann, Mentor**

*lebt in Degersheim und leitet eine Controlling-Abteilung  
bei einer Bank.*

### **Meine Motivation**

*In meinem Familienumfeld habe ich erlebt, wieviel Energie eine Stellensuche kosten kann. Eine lange Arbeitslosigkeit beeinflusst den Alltag und die Lebensqualität auf verschiedenen Ebenen. Mit jedem Tag wird es schwieriger, den Weg zurück ins Berufsleben alleine zu finden. Oftmals braucht es nur kleine Anstöße, die zum Erfolg führen. Gerne unterstütze ich im Tandem dabei, diese Schritte zu gehen.*

### **So habe ich Tandem erlebt**

*Jedes Tandem hat eine spezielle Geschichte, eigene Bedürfnisse und bringt andere Fragestellungen mit sich. Im Zusammenspiel zwischen Mentee, Mentor und Programmstelle werden gemeinsam für jede Herausforderung individuelle Lösungen erarbeitet. Auf diese Weise profitiert das Mentee von persönlicher Begleitung und als Mentor habe ich Gelegenheit, mich persönlich weiterzuentwickeln. Am schönsten ist es natürlich, wenn das Tandem nach einer intensiven Zusammenarbeit mit einem erfolgreichen Wiedereinstieg ins Berufsleben endet.*



## Mentor oder Mentorin werden.

Sie wollen aktiv dazu beitragen, dass junge Menschen einen passenden Platz in der Arbeitswelt finden. Als Mentor oder Mentorin stellen Sie Ihre Lebens- und Berufserfahrung zur Verfügung. Sie bringen Ihre Zeit und Ihr Kontaktnetz ein. Als Person sind Sie kontaktfreudig, flexibel und gut vernetzt. Ihre Grundhaltung ist offen und respektvoll, Ihr Engagement ist ehrenamtlich.

Motivieren Sie Ihre Mitarbeiter, Ihre Kolleginnen, Ihre Bekannten und Freunde, sich als Mentor oder Mentorin im Tandem zu engagieren. Mentoring fördert soziale Kompetenzen. Mentoring ist eine Erfahrung, die auf jeden Fall bereichert.

Nehmen Sie mit der Programmstelle Tandem Kontakt auf. Wir führen Sie in die Aufgabe ein und begleiten Sie und Ihr Tandem gerne.

---

### **Profitieren.**

Soviel ist klar: im Programm Tandem profitieren beide Seiten. Sowohl die Mentorinnen und Mentoren, als auch die Stellensuchenden gewinnen neue Erfahrungen. Auf Mentoren-Seite wird die Befriedigung geschätzt, die aus einem freiwilligen Engagement für andere entstehen kann. Auf der Mentee-Seite entstehen oft neue Kraft und neues Selbstvertrauen.

## Zwei Menschen, ein Ziel.

Tandem 18plus ist ein Mentoring-Programm. Berufserfahrene Mentorinnen und Mentoren unterstützen junge Menschen beim Einstieg in die Berufswelt. Sie stellen ihre Zeit, ihre Erfahrung und ihr Kontaktnetz zur Verfügung. Die Jungen gewinnen Kraft und Selbstvertrauen und erhalten konkrete Hilfe. Zwei Menschen arbeiten an einem Ziel: eine Stelle zu finden.

---

### Getragen, betreut, begleitet.

benevol St.Gallen führt das Mentoring-Programm im Auftrag des Volkswirtschaftsdepartements St. Gallen, Amt für Wirtschaft und Arbeit.

Die Mentorate im Tandem 18plus werden betreut, begleitet und unterstützt durch die Fachmitarbeiter der Tandem-Programmstelle.

#### *Programm Tandem*

*benevolpark*

*St. Leonhard-Strasse 45*

*9001 St. Gallen*

*Telefon 071 227 07 90*

*info@tandem-sg.ch*

*www.tandem-sg.ch*

*Tandem St. Gallen ist ein Teil von*

*Tandem Schweiz:*

*www.tandem-schweiz.ch*

#### *Auftraggeber*

*benevol St. Gallen führt das Programm*

*im Auftrag des Amtes für Wirtschaft und*

*Arbeit des Kantons St.Gallen.*

**TANDEM**

Unterstützung bei der  
Stellensuche